

Ich treffe mich

Besinnungstage mit Pfeil und Bogen



Mit allen Sinnen, im Kontakt mit Pfeil und Bogen kann eine tiefe innere Ruhe einkehren. Das Erleben von An- und Entspannung, dabei auf innere und äußere Ziele schauen, gut dastehen in der Natur und im Einklang mit sich selbst, sanft und kraftvoll, führt nicht nur aus dem Alltag heraus, sondern in ein wirkliches Loslassen hinein. Die Besinnungstage laden ein, sich in der Schöpfung bewusst wahrzunehmen, sich zu öffnen für die eigene Intuition und Gottes Spiegelung in ihr.

Das sich selbst im Umgang mit Pfeil und Bogen Erleben ist eingebunden in spirituelle Impulse am Morgen, Mittag und Abend.

Die Anleitung für den Umgang mit Pfeil und Bogen in Verbindung mit spirituellen Impulsen erfolgt durch die Referentin.

03.10.2019

15.00 Uhr Anreise, Zimmer beziehen,
Kaffee und Kuchen
15.30 - 18.00 Uhr
beginnen, den Bogen aufnehmen
18.00 Uhr Abendessen
19:00 Uhr Abendimpuls

04.10.2019

8.00 Uhr Frühstück
9.00 – 12.00 Uhr
im Rhythmus des Lebensatems
12.00 Uhr Mittagessen
14.30 Uhr Kaffee
15.00 – 18.00 Uhr
in die Tiefe gehen
18.00 Uhr Abendessen
19.00 Uhr Abendimpuls

05.10.2019

8.00 Uhr Frühstück
9.00 – 12.00 Uhr
verweilen
12.00 Uhr Mittagessen
13.30 - 15 .00 Uhr
den Bogen entspannen
15.00 Uhr Ende dieser Besinnungstage

Vorgesehen sind neben dem meditativen Bogenschießen und den Impulsen auch Zeiten für Einzelbesinnungen und Phasen, um mit anderen über eigene Erfahrungen und Deutungen im Gespräch zu sein.

Es werden keine Vorkenntnisse im Bogenschießen erwartet. Eine Hinführung zum Umgang mit Pfeil und Bogen erfolgt zu Beginn der Besinnungstage.

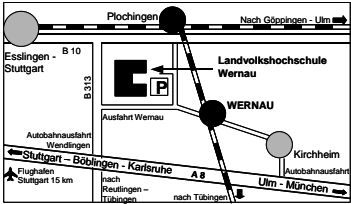
Diese Form des Bogenschießens unterscheidet sich grundlegend von sportlich ambitionierten oder vorrangig an Spaß orientierten Weisen des Bogenschießens.

Wer sich mit auf diesen besonderen Weg des Bogens machen möchte, ist herzlich willkommen.



Anfahrtshinweis Wernau:

Mit dem PKW:



Mit der Bahn:

S-Bahn (S1: Herrenberg – Stuttgart – Kirchheim/Teck) bis Haltestelle Wernau. Ab Haltestelle Wernau: 10 Minuten Fußweg bis zum Tagungshaus.
Bahn-Linie Stuttgart-Tübingen bzw. Stuttgart-Ulm: Bahnstation Plochingen oder Wernau. Von München: bis Bahnstation Plochingen. Plochingen umsteigen Richtung Wernau mit Bahn, Bahn (S1), Bus oder Taxi.
Von Stuttgart: S-Bahn (S1) bis Wernau.

Kosten

für Unterkunft, Vollverpflegung und Kursgebühr

219.-- € im DZ mit Du/WC

249.-- € im EZ mit Du/WC

Ausleihgebühr für die Grundausrüstung (Bogen, Pfeile, Köcher, Armschutz) **25.-- €**

Organisation

Silvia Reith,
Pädagogische Leitung LVHS Wernau-Leutkirch

Leitung

Dr. Beate Thalheimer, Starzach
Bildungsreferentin, Supervisorin, Mediatorin,
Prozessbegleiterin und zertifiziert für intuitives
meditatives und therapeutisches Bogenschießen

**Wir bitten um schriftliche Anmeldung
mit beigefügtem Abschnitt bis spätestens
09.09.2019 an die:**

Landvolkshochschule Wernau-Leutkirch
Antoniusstr. 11,
73249 Wernau/Neckar
Tel: 07153/ 9239-130
Fax: 07153/ 9239-132
E-mail: wernau@lvhs-wernau-leutkirch.de

Die Teilnehmerzahl ist auf 10-12 Personen
beschränkt!



**Landvolkshochschule
Wernau-Leutkirch**

Ich treffe mich



Besinnungstage

mit Pfeil und Bogen

3. - 5. Oktober 2019

im Kath. Jugend- und Tagungshaus

in Wernau